



**-Konsten att få personer med autism att gilla vatten!**



## Innehåll

- › Vad är autism

- Att få personer med autism att gilla vatten

- Specifika råd

- Frågor

KAN MAN VERKLIGEN  
FÅ ANDRA ATT FÖRSTÅ  
HUR DET ÄR ATT  
**SAKNA**  
EN FÖRMÅGA  
SOM DE  
**ALLTID**  
HAR HAFT?

***Att vara rund***



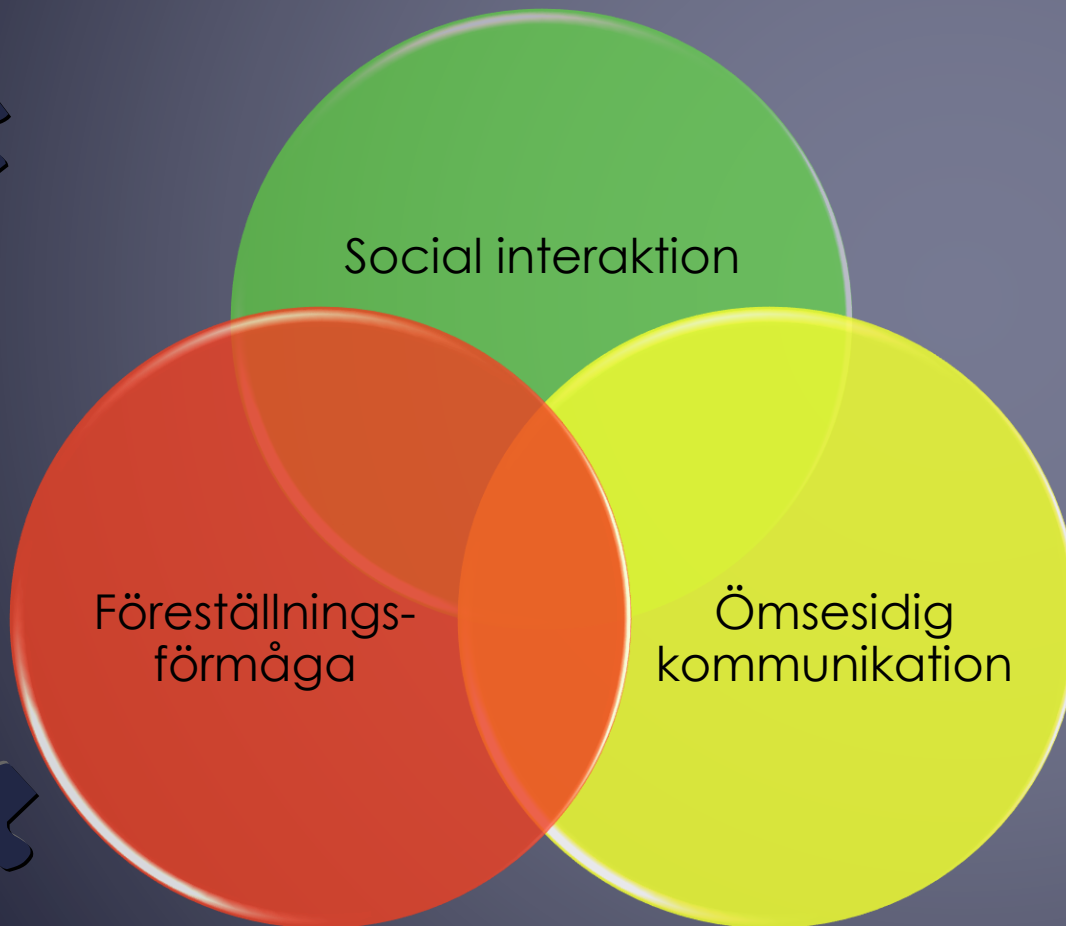
***I en värld som  
är fyrkantig***



- Som att ha ett annat operativsystem



# Vad innebär autism?



## Många gemensamma svårigheter

- **Kognition**

Exekutiva funktioner  
Arbetsminne  
uppmärksamhet,  
impulskontroll, kontrollera  
aktivitetsnivå mm

Tidsuppfattning, planering  
Sömn

- **Perception: hantera intryck**

- **Svårt i det sociala samspelet**

- **Motoriska problem**

## Förhållningssätt

- › När du inte kan flytta på berget- gå runt! Hitta nya vägar!
- › Medfödda problem kräver att miljön anpassar sig
- › Den med mest kontroll över sig själv tar ansvaret
- › Finn den sak som motiverar den som inte vill!
- › Var nyfiken, hitta den där vägen!

# Anpassningar, hjälpmedel mm



**ALLTID UTGÅ FRÅN  
INDIVIDEN OCH DESS  
BEHOV**



**KOMMUNIKATION  
ALLTID MÖJLIG OCH  
VIKTIG!**



**ANVÄND  
HJÄLPMEDEL; FINNS  
MASSOR!**

- Tydlighet, struktur, konsekvent beteende
- Har personen förstått? Be dem repetera!
- Använd visuellt stöd, bilder etc!

Vid behov- ge personen en:  
**NÖDUTGÅNG!**

Vad får man om man korsar en fisk och en kameleont?

**Känsliga tittare varnas!**





Varför vill alla  
andra åka  
till badhuset  
men inte jag?



Kallt

Nytt

Okänt

Dusch

Djupt??

VÅTT!





# Varför är det svårt i vatten?

- › Annorlunda perception
- › Annorlunda gravitation
- › Motoriska svårigheter

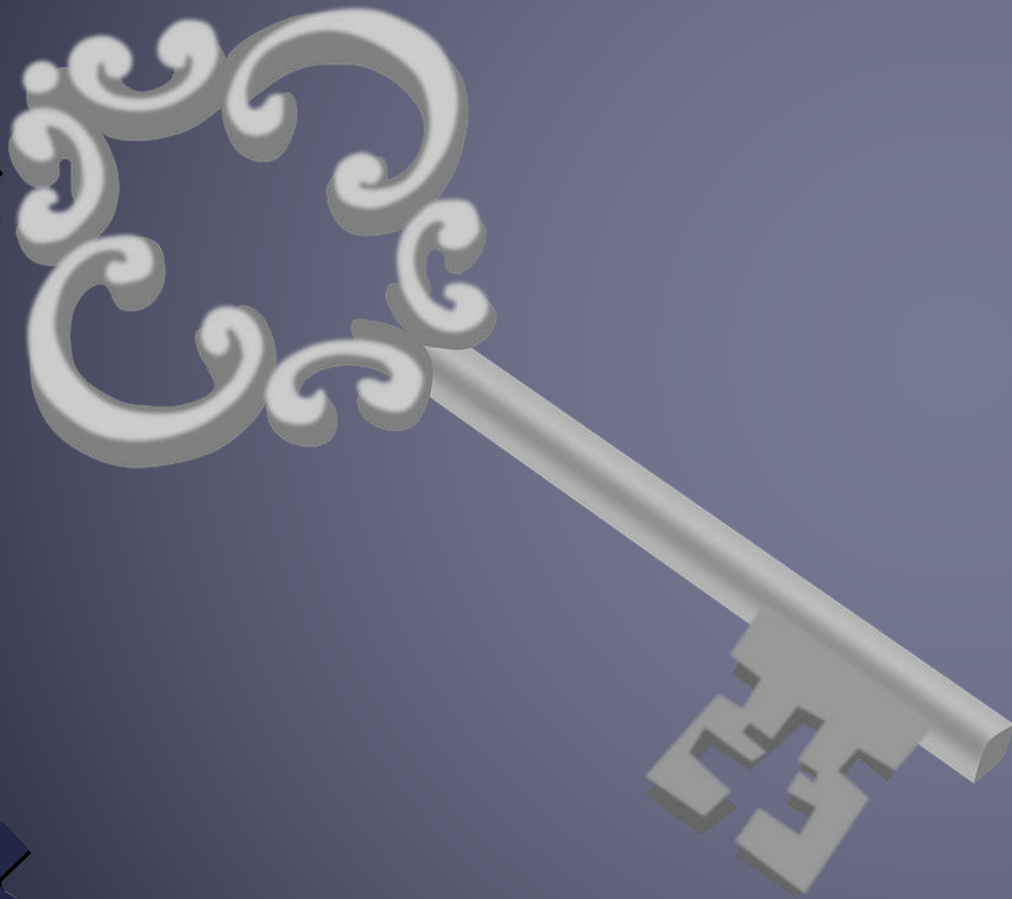
# Tips

Se till att personen ALLTID vet svaren på:

1. **VAD** ska hända? (vad ska jag göra)
2. **NÄR?**
3. **VAR** ska jag vara? (eller var ska jag åka)
4. **VEM** ska vara med/vem är där?
5. **HUR LÄNGE** ska det hålla på?  
**Visa tiden tydligt**
6. **VAD** händer sedan?



# Nyckeln till framgång



- › Motivation
- › Nyfikenhet
- › Varför???
- › Lätt att göra rätt  
-färdiga strategier

› **Frågor?**

# Tack för mig!

What we sometimes see as  
a failure to **BEHAVE**  
properly,

is actually a failure to

**COMMUNICATE**  
properly.

[www.notjustcute.com](http://www.notjustcute.com)



[www.kameleonten-funderar.se](http://www.kameleonten-funderar.se)

Titta gärna  
in på  
hemsidan!

